|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 12 tháng 9 năm 2022* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 12/9/2022 đến ngày 16/9/2022)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 12/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Bí xanh nấu tôm | | | Rau muống xào tỏi |  | Rau câu chanh dây |
| 3 | 13/9/2022 | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | Mồng tơi nấu cua | | | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh chocopie |
| 4 | 14/9/2022 | | Cơm trắng | | Cá ba-sa kho | | Bắp cải, cà rốt nấu thịt | | | Cải ngọt xào | Ổi | Bánh flan |
| 5 | 15/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà rô-ti | | Bầu nấu tôm | | | Cải thảo xào | Mận | Bánh bông lan |
| 6 | 16/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | Cải thảo nấu thịt | | | Đậu co-ve xào | Chuối | Bánh mì nhân chocolate |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |